

СОДЕРЖАНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	3
РЕЦЕНЗИИ НА КНИГУ	7
ПРЕДИСЛОВИЕ Ю.В. БЫКОВА.....	11
СВЯЗЬ С АВТОРАМИ	12
БЛАГОДАРНОСТИ.....	13
ВВЕДЕНИЕ	17
ЧТО ВЫ НАЙДЕТЕ В ЭТОЙ КНИГЕ?	19
ЧЕГО ВЫ НЕ НАЙДЕТЕ В ЭТОЙ КНИГЕ?	20
ГЛАВА 1. ПОНЯТИЕ О РЕЗИСТЕНТНЫХ ДЕПРЕССИЯХ.....	21
Рецепторы и нейротрансмиттеры	21
Основные гипотезы развития депрессивных состояний.....	24
Некоторые альтернативные теории развития депрессивных расстройств	26
Понятие о ТРД.....	27
Основные классификации ТРД.....	29
Основные причины псевдорезистентности [по Т. Bschor, 2010]:.....	32
Стадии терапевтической резистентности [М.Е.Thase, А. J. Rush, 1997].....	35
Многоосевая классификация депрессивных состояний.....	35
Возможные варианты формулировки «многоосевого» диагноза:	36
Клинические проявления ТРД	37
Дифференциальная диагностика ТРД	41
ГЛАВА 2. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ЛЕЧЕНИЯ ТРД.....	44
Антидепрессанты, как основные фармакологические агенты при лечении ТРД	44
Трициклические антидепрессанты (ТЦА).....	44
Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (СИОЗС).....	48
Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина и норадреналина (СИОЗСН).....	54
Ингибиторы моноаминоксидазы (ИМАО)	57
Другие и атипичные АД.....	61
Понятие о терапевтической ремиссии	64
Базисные рекомендации по лечению ТРД.....	69
ГЛАВА 3. ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РЕЗИСТЕНТНОСТИ	72
Шаг первый: профилактика ТРД, или как не допустить формирования терапевтической резистентности	72
Шаг второй: анализ проводимой терапии (исключаем псевдорезистентность).....	75
Оцениваем и при необходимости пролечиваем коморбидный фон.....	77
Обследование в случае установления диагноза ТРД.....	97
Оцениваем дозы ПФТ и длительность терапии.....	99
Шаг третий: комбинируем АД.....	105

Как это работает?.....	105
Насколько это эффективно?	105
Насколько это популярно?.....	106
Вариант № 1: комбинация АД из разных фармакологических групп	106
Вариант № 2: Комбинация АД одной фармакологической группы	111
Методика одномоментной отмены психотропных препаратов	113
Методика «зигзага»	117
Шаг четвертый: меняем антидепрессант	117
Если первым был назначен ТЦА	117
Если первым был назначен СИОЗС	118
Если первым был назначен ИМАО	118
Если первым был назначен СИОЗСН	119
ГЛАВА 4. ПОТЕНЦИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ (ШАГ ПЯТЫЙ).....	120
Нормотимики (НТ)	122
Препараты лития.....	122
Противоэпилептические препараты (ПЭП).....	124
Блокаторы кальциевых каналов	128
Дофаминергические антагонисты и агонисты.....	129
Дофаминергические антагонисты, или антипсихотики (АП)	129
Дофаминергические агонисты (дофаминостимуляторы).....	133
Психостимуляторы (ПС)	136
Сердечно-сосудистые препараты.....	139
β-адреноблокаторы	139
β-адреностимуляторы.....	140
А-адреноблокаторы	140
Препараты раувольфии	141
Ингибиторы АПФ (ИАПФ).....	143
Сердечные гликозиды	144
NMDA-агонисты и антагонисты.....	144
NMDA-агонисты.....	145
NMDA-антагонисты	145
Гормоны и антигормоны	147
Гормоны щитовидной железы	147
Половые гормоны	149
Гормоны коры надпочечников и их антагонисты.....	152
Гормоны эпифиза	156
Пептидные гормоны.....	157
Противовоспалительные и иммуномодулирующие средства	160
Блокаторы биосинтеза простагландинов	160
Иммуномодуляторы	162
Центральные холиноблокаторы и холиностимуляторы	163
Центральные холиноблокаторы	163
Ингибиторы АХЭ	164
Опиоиды и опиоидные антагонисты	165

Опиоиды	165
Опиоидные антагонисты.....	167
Агонисты и антагонисты никотиновых рецепторов	168
Агонисты и антагонисты системы амидов жирных кислот.....	169
Агонисты амидов жирных кислот.....	170
Антагонисты амидов жирных кислот	170
Анксиолитики (АЛ) и гипнотики.....	170
Бензодиазепины	171
Небензодиазепиновые транквилизаторы	171
Ноотропы и нейрометаболические препараты	173
Адаптогены.....	174
Комплексообразователи	175
Нутриенты.....	176
Макроэлементы.....	176
Микроэлементы	180
Витамины	182
Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты	188
Аминокислоты	189
Антиоксиданты.....	191
Иные потенцирующие агенты.....	192
Препараты зверобоя продырявленного (<i>Hypericum perforatum</i> , «St. John's wort»).....	192
Антагонисты NK ₁	192
Антагонисты глициновых рецепторов (препараты группы стрихнина)	193
ГЛАВА 5. НЕФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ (ШАГ	
ШЕСТОЙ).....	206
Электросудорожная терапия (ЭСТ).....	208
Вводные факты	209
Механизм действия	210
Методика проведения.....	211
График ЭСТ.....	212
Показания и противопоказания	212
Основные осложнения	213
ЭСТ и ПФТ.....	214
ЭСТ и ТРД.....	214
Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС).....	215
Механизм действия	215
Терапевтическая эффективность.....	215
Методика проведения.....	216
Побочные эффекты [M.S. George et al, 1999]	217
Магнито-судорожная терапия (МСТ).....	218
Методика проведения.....	219
Терапевтическая эффективность.....	219
Глубокая стимуляция мозга (ГСМ)	219

Механизм действия	219
Методика проведения.....	219
Терапевтическая эффективность.....	220
Стимуляция блуждающего нерва (СБН)	220
Механизм действия	220
Терапевтическая эффективность.....	220
Методика проведения.....	221
Осложнения и побочные эффекты	221
Методы чрескожной стимуляции головного мозга слабыми токами	222
Транскраниальная электростимуляция.....	222
Парнополяризационная терапия.....	222
Гипербарическая оксигенация (ГБО)	223
Терапевтическая эффективность.....	223
Механизм действия	224
Показания к применению.....	224
Режимы ГБО.....	224
Противопоказания к проведению.....	224
Дозированная гипоксия (ДГ).....	225
Механизм действия	225
Терапевтическая эффективность.....	225
Методика проведения.....	225
Противопоказания	226
Разгрузочно-диетическая терапия (РДТ)	226
Механизм действия	226
Методика проведения.....	226
Показания	227
Противопоказания	227
Терапевтическая эффективность.....	227
Эфферентные методики.....	227
Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)	227
Плазмаферез (ПА).....	229
Гемосорбция и иные методики.....	231
Ультрафиолетовое облучение (УФО).....	231
Ультрафиолетовое облучение кожи (УФО кожи).....	231
Ультрафиолетовое облучение крови (УФОК).....	232
Экстракорпоральная фармакотерапия (ЭФТ)	232
Хронобиологические методики	233
Депривация сна (ДС).....	233
Светотерапия (СТ, фототерапия)	235
Лечебный наркоз (ЛН изофлюраном, севофлюраном, закисью азота, кетамин, пропофол, ксенон, ГОМК)	238
Краниocereбральная гипотермия (КЦГ)	242
Терапевтическая эффективность.....	242
Механизм действия	242
Методика проведения.....	242

Осложнения и побочные эффекты	244
Физическая активность и спорт	245
Холодные обливания, закаливание и иные водные процедуры	246
Йога, цигун, медитация	247
Йога	247
Цигун	247
Медитация	247
Иглоукалывание	248
Массаж	249
Психотерапия (ПТ)	250
Недостатки ПТ	251
Когнитивно-поведенческая терапия	252
Интерперсональная психотерапия	253
Гипнотерапия	253
Нейрохирургические методы (психохирургия)	254
Виды операций, применяемых в психохирургии [по D. Christmas et al, 2004]	255
Эффективность психохирургии при ТРД	256
Показания к проведению психохирургии [Б.В. Гайдар с соавт., 2002]	256
Основные осложнения и побочные эффекты	257
Казуистические, но эффективные методы лечения ТРД	257
ГЛАВА 6. ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ТРД В РАЗЛИЧНЫХ ГРУППАХ ПАЦИЕНТОВ	259
Особенности лечения резистентных депрессий у детей и подростков	259
Статистика и особенности течения депрессивных расстройств в педиатрической практике	259
Особенности диагностического обследования в педиатрической практике	260
Особенности назначения АД в педиатрической практике, исходя из анатомо-физиологических особенностей	260
Общие принципы лечения ТРД у детей и подростков	261
Особенности лечения ТРД у детей и подростков с позиций ДМ	263
Особенности лечения резистентных депрессий у беременных и кормящих женщин	266
ПФТ во время беременности	266
Лактация и ПФТ	272
Особенности лечения резистентных депрессий у пожилых пациентов	273
Выбор препарата у пожилых пациентов	275
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	278
ПРИЛОЖЕНИЯ (ОЦЕНОЧНЫЕ ШКАЛЫ В ПОМОЩЬ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРД)	282
Шкала Гамильтона для оценки депрессии (HDRS) [M. Hamilton, 1960]	282
Краткий обзор исследований по валидации шкалы	286

Практические рекомендации	286
Шкала Монтгомери — Асберга для оценки депрессии (MADRS) [S. A. Montgomery, M. Asberg, 1979]	287
Общие сведения	290
Краткий обзор исследований по валидации шкалы	291
Практические рекомендации для применения шкалы	291
Госпитальная шкала ОЦЕНКИ тревоги и депрессии (HADS) [A.S. Zigmond, R.P. Snaith, 1983]	291
Интерпретация	294
Шкала САМООЦЕНКИ депрессии Бека (Beck depression inventory, DBI) [P. Beck et al, 1975]	294
Обработка	298
Интерпретация	298
Шкала деперсонализации (по Ю.Л. Нуллеру, 1988)	298
CONTENT	302
SUMMARY	306
DOCTOR YURI BYKOV'S PREFACE	307
CONCLUSION	308
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	311
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	315